



Cardápio 2º trimestre 2023

ESTADODOPARANÁ PREFEITURAMUNICIPALDEARAPOTI SECRETARIAMUNICIPALDEEDUCAÇÃO E COORDENADORIADEALIMENTAÇÃOESCOLAR										Maio 02/05 a 05/05 15/05 a 19/05 29/0 a 02/06		Junho 12/06 a 16/06 26/06 a 30/06		Julho 24/07/ a 28/07		Agosto 07/08a11/08 21/08 a 25/08		Nutricionista: Rosemeire Rodrigues CRN-8:179/22-S	
CARDÁPIO-PRÉ-ESCOLA(4 A 5 ANOS)																			
Dias/Refeição	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira										
Desjejum	Farinha láctea com leite		Chá + pão de Mel		Leite com achocolatado + pão com requeijão		Café com Leite + Biscoito de maizena		Chá + Bolo Simples										
Refeição	Omelete de forno com legumes (ex.:tomate e cenoura) Arroz / Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Gelatina		Canjiquinha com Carne de Porco Arroz / Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Creme de banana		Macarrão com carne desfiada ao sugo Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Gelatina		Filezinhodefrango com legumes Arroz/Feijão Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Fruta		Polenta com Molho de Carne Moída Arroz (Feijão opcional) Salada e legumes disponíveis Sobremesa: Gelatina										
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL(MÉDIA)																			
Energia(Kcal): 464,11																			
	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Na (mg)											
	68,31	27,21	13,74	82,83	19,1	282,88	3,01	411,05											

OBSERVAÇÃO **IMPORTANTE**: Obrigatório **TODOS** os dias ofertar saladas e legumes (conforme disponibilidade)Cardápio Festivo:
Cachorro quente, Canjica e suco de uva



Cardápio 2º trimestre 2023

ESTADODOPARANÁ										
PREFEITURAMUNICIPALDEARAPOTI										
SECRETARIAMUNICIPALDEEDUCAÇÃO E										
COORDENADORIADEALIMENTAÇÃOESCOLAR										
		Maio		Junho		Julho		Agosto		
		08/05 a 12/05 22/05 a 26/05		05/06a07/06 19/06 a 23/06		03/07a07/07 Férias		31/07a04/08 14/08 a 18/08 28/08 a 01/09		
								Nutricionista: Rosemeire Rodrigues CRN-8:179/22-S		
CARDÁPIO-PRÉ-ESCOLA(4 A 5 ANOS)										
Dias/Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Desjejum	Biscoito de polvilho + Achocolatado com leite	Pão de Mel ou Bolacha de maisena + Chá	Pão com requeijão + Café com leite	Biscoito cream cracker + Chá	Pão com doce de leite + Café com leite					
Refeição	Macarrão a bolonhesa Legume refogado (ex.:chuchu) Feijão Sobremesa: Gelatina com creme de leite	Coxa e sobrecoxa assada Arroz / Feijão Sobremesa: Creme de banana	Escondidinho de batata com molho de frango desfiado Arroz/Feijão Sobremesa: Gelatina com creme de leite	Espagueteealhoéo Fígado de Boi picadinho refogado Arroz/Feijão Sobremesa: Fruta	Carne de Panela com batatas Arroz/Feijão Sobremesa: Canjica ou arroz doce					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL(MÉDIA)										
Energia(Kcal): 464,11										
	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A(mcg)	Vit.C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Na (mg)		
	61,22	26,12	21,68	112,48	29,32	276,99	3,63	422,3		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: Obrigatório **TODOS** os dias ofertar saladas e legumes (conforme disponibilidade)

Cardápio Festivo:
Cachorro quente, canjica e suco
de uva